



## 新年、あけましておめでとうございます！

皆様、ご家族揃って良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

園にも久し振りに子ども達の元気な声と笑顔が戻ってきて、とても嬉しく思います。引き続き、感染症予防対策に取り組みながら、健康で安全に過ごしていきたいと思ひます。

本年も、保育園が子どもたちにとって楽しい場所、健やかな笑顔あふれる場所であるよう、職員一同、子どもたちに寄り添い、共に喜び、共に成長していけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 今月の予定

- 12日(水) 身体測定
- 26日(水) お楽しみ会

※避難訓練は日時を決めずに行います。



## 2月の予定

- 3日(木) 豆まき節分会
- 9日(水) 防犯訓練
- 16日(水) 身体測定
- 17日(木) 避難訓練
- 22日(火) お楽しみ会



## ～季節の行事を大切に～

冬至には、ユズ湯の足風呂に入りました。ユズ湯に入ると1年間無病息災でいられているといわれています。



昔から親しまれている、こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなどのお正月遊びにも、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。園でも、子どもたちの月齢に合わせて楽しめるよう工夫して、昔ながらの遊びを大切にしていきたいと思ひます。



## ミニ保健だより

### ～冬の風邪について～

冬に流行する風邪には、発熱・鼻水・咳などが主症状の「鼻と喉の風邪」と、嘔吐や下痢が主症状の「お腹に来る風邪（感染性胃腸炎など）」があります。

冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。今年は新型コロナウイルス感染症の影響でマスクや、手洗いうがい徹底されているご家庭が多いので、例年より流行は抑えられると考えられていますが、インフルエンザは時に重症化することがあります。急な発熱や悪寒、筋肉痛、関節痛が伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに受診しましょう。

### 風邪を予防するには

- 早寝・早起きをして規則正しい生活をしましょう
- 栄養バランスの取れた食事をとりましょう
- 人ごみは出来るだけ避けましょう
- 外出から帰ったら、手洗いうがいをしましょう
- 身体は清潔に保ちましょう
- 部屋の保温・保湿・換気をしましょう

